SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 31.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) , salam victoria (50gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	517,72
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert (1 buc), salam victoria (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	585
	DESODAT,HIPOSODAT	Ou fiert (1 buc), sunca pui (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	585
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) , salam victoria (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	517,72
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr) ,salam victoria (50 gr), paine integr(100 gr) , ceai cu indulcitor (250ml)	417,72 40CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Galbenus de ou fiert (2 buc), unt (25 gr), branza vaci(50gr),paine integrală (100gr),ceai(250ml)	385
	DIAREIC	Ou fiert tare (2 buc), paine prajita(100gr), ceai de menta (250ml)	503,5
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Banana medie (~180 gr)	169
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	95 4 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	169
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba cartofi cu sfecla rosie (400ml), ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr)	1182
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba cartofi cu sfecla rosie (400ml), ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr)	1182
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba cartofi cu sfecla rosie (400ml) ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr)	1182
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba cartofi cu sfecla rosie(400ml),paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr)	1182 151CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba cartofi cu sfecla rosie(400ml), paine (100g), Chiftelute pasare fierte (100gr/p) , paste trase in unt (200gr)	1180
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Orez natur (200gr)	830
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	77
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	100
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176 27 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	176
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	350
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Branza cu smantana (200gr), mamaliga(200gr), paine (100gr) , Lapte (250ml)	874
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez cu legume (200gr), crenvursti pui (2bc), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr)	809
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza cu smantana (200gr), mamaliga(200gr), paine(100gr) , Lapte (250ml)	874
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),Lapte (250ml), paine integr(60g)	779 85CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr),Lapte (250ml) , paine integr(100g)	864
	DIAREIC	Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml)	530

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....